

Picos de Urbión. Lagunas de Neila y Urbión

Sistema Ibérico



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
6	Más información	4
7	Puntos fuertes	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto.....	7

1 Presentación

Disfruta de 2 días de montaña en los Picos de Urbión. Descubrirás este bonito rincón geográfico con altas cumbres, modelado glaciar, bosques y una de las lagunas con más leyenda del territorio español.

Los **Picos de Urbión** constituyen una de las sierras más elevadas del Sistema Ibérico español siendo su cumbre el Pico de Urbión, de 2228 metros. Esta sierra separa las provincias de Burgos, Soria y La Rioja, así como hace de divisoria entre las cuencas del Ebro y el Duero.

El primer día de haremos un precioso recorrido en las **Lagunas de Neila** y el segundo día alcanzaremos la cima del **Pico Urbión**.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de la Sierra de Urbión.

2 Destino

El **Parque Natural de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión**, que alcanza su mayor altura en la cima del **Pico Urbión (2228m)**, ocupa una superficie de 4.617 hectáreas repartidas entre los términos municipales de Duruelo de la Sierra, Covaleda y Vinuesa. Fue declarado **Parque Natural** en el año 2010 y además está catalogado como **Zona de Especial Protección para las Aves** (Zona ZEPA) y **Lugar de Importancia Comunitaria** (LIC). Entre sus especies de fauna más emblemáticas se encuentra la Rosalia alpina, el águila real y la perdiz pardilla, y respecto a la flora destaca el pino silvestre.

La **Laguna Negra**, De origen glacial, encajada a unos **2.000 metros de altura**, entre paredes graníticas y bordeada por infinitos pinares, dan a esta laguna su aspecto oscuro y tenebroso. La oscuridad de las aguas y lo misterioso del paisaje de montaña de este «abrevadero de lobos», ha fascinado al hombre desde la antigüedad, como lo demuestran **leyendas** e historias como la de **La Tierra de Alvargonzález**.

3 Datos básicos

Destino: **Picos de Urbión**, España.

Actividad: Senderismo, Ascensiones.

Nivel físico: B.

Duración: 3 días de actividad.

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Vinuesa**. Las **Lagunas de Neila** y el **Pico Campiña**.

Distancia 11 km Desnivel +400 m Desnivel -400 m Tiempo 4h

Día 2. Ascensión al **Pico Urbión** desde la **Laguna Negra**.

Distancia 14 km Desnivel + 720 m Desnivel – 720 m

*En esta última jornada no finalizaremos más tarde de las 15 pm, para almorzar con calma y emprender el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Vinuesa**. Las **Lagunas de Neila** y el **Pico Campiña**.

Salida desde Nuevos Ministerios en Madrid a las 7:30 am.

Las lagunas de Neila son un conjunto de lagos de origen glaciar, rodeados de altas cumbres entre las que destaca la Campiña (2049ms).

La ruta comienza en el aparcamiento de **Peña Aguda** y transcurre por la divisoria que separa **las lagunas altas de las lagunas de Los Patos y La Brava**. Entre abundantes pinos y magníficas vistas de las lagunas bajas, se sorteja el circo glaciar y se alcanza el cordal cimero. En apenas unos metros, se llega al punto más alto que da nombre a la cima: **Campiña** (2049 ms.). Desde aquí, la panorámica es impresionante. El itinerario continúa por un pequeño sendero que va rodeando el circo glaciar. Pronto se llega al segundo pico de la cima: **El Pico de la Laguna** (2004 ms.). Desde aquí se inicia el descenso hacia el **Mirador de las Lagunas** y finalmente el parking de Peña Aguda.

Distancia 11 km Desnivel +400 m Desnivel -400 m Tiempo 4h

Día 2. Ascensión al **Pico Urbión** desde la **Laguna Negra**.

Esta ruta es sin duda una de las más bonitas que se pueden realizar en **Soria**, pasando al borde de la **Laguna Negra** y la **Laguna Larga**, cruzando bosques de pino y cascadas para ascender hasta lo alto del **Pico Urbión**. Además de las increíbles vistas, como premio, es posible alcanzar el nacimiento del emblemático **río Duero**.

Tras partir de la **Laguna Negra**, comienza el ascenso por lo que será uno de los tramos más duros de la ruta. Una vez finalizada la subida se obtienen las mejores vistas de la laguna. La senda se abre en suave ascenso divisoando a lo lejos los picos más altos. Después de varios kilómetros se alcanza otra laguna de origen glaciar, **la Laguna Larga**. Tras la última subida se llega a la pequeña cruz que corona la cima, con unas vistas insuperables de la inmensidad boscosa y de la **laguna de Urbión**.

Para el descenso visitaremos la Laguna Helada o Alta antes de regresar de nuevo al punto de inicio completando un recorrido circular.

Distancia 14 km Desnivel + 720 m Desnivel – 720 m

*En esta última jornada no finalizaremos más tarde de las 15 pm, para almorzar con calma y emprender el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 285 €. Suplemento en habitación individual 30 €.

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 2 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (desayuno y cena). [Hotel Virginia](#) ** en Vinuesa.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Cenas y los almuerzos que se harán en montaña.

6 Más información

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (opción de alquilarlos con nosotros, 10 €).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes y rescate incluido

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Lagunas de Neila](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido por diversos paisajes: bosques, lagunas glaciares y altas cumbres.
- Alcanzar la cumbre del Pico Urbión.
- Conocer Los Picos de Urbión y el entorno de la Laguna Negra.
- Escapada de fin de semana activa.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en Cameros. Parque Natural de Sierra Cebollera, La Rioja

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es